

Bunter Herbst-Newsletter Sound Balance

Hersbruck, den 4.10.2025

Hallo Du lieber Mensch,

ich freue mich so sehr, dass Du Dir die Zeit nimmst, meinen Newsletter zu lesen und Dich für die bunten Herbstangebote interessiert, ja vielleicht sogar die Empfehlung an Freunde weiter gibst, Danke von ❤️zen dafür!

Die Natur lebt es uns vor. Herbst ist die Zeit Verbrauchtes Altes nicht mehr Dienliches gehen zu lassen um Raum, Zeit und Kraft für Neues, Lebendiges, Fröhliches, Glückliches, Verbindung und mehr freizumachen. Wenn wir uns dem Rhythmus der Natur hingeben, passiert das ganz von alleine.

Dabei können uns so viele hilfreiche einfache Dinge unterstützen:

***Psychotherapie - neue Perspektiven gewinnen, eine Hand ergreifen die eine Zeitlang begleitet, Ballast abwerfen, innere Prozesse verstehen, hilfreiche Gedanken und Techniken entwickeln, Dich selbst reflektieren und manchmal auch optimieren 😊, kurzum das Leben leichter und schöner zu machen.**

***Mantren**

***Yoga**

***Klänge**

***Meditation**

Alle diese Angebote findest Du bei mir 😊

Termine und Details sind im Anhang auch zum Ausdrucken, Erinnern und Weiterleiten – danke!!!

Ich freu mich ganz arg auf Dich! Es folgen alle Angebote in der Übersicht wie auch im Flyer.



Kontakt & Anmeldung: Antje Walter

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),
Entspannungstrainerin, Klangtherapeutin
Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck
Tel. 0176-51627119; E-Mail: info@sound-balance.de
Website: www.sound-balance.de